

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Ользоновская средняя общеобразовательная школа"

РАССМОТРЕНО  
Педагогический совет  
Протокол №5  
от "27.05.2024"



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по АООП начального общего образования обучающихся с умственной  
отсталостью (интеллектуальными нарушениями, В - 2)

на 2024 – 2025 учебный год

Баяндаевский муниципальный район, Иркутская область 2024 г.

## **Учебный план по федеральной адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования обучающихся 2 и 3 классов с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на 2024-2025 учебный год**

### **1. Пояснительная записка**

Учебный план составлен на основе:

1. Федерального Закона «Об образовании в РФ» №273-ФЗ, 29.12.2012;
2. Федерального Государственного Образовательного Стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённого Приказом Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 №1599;
3. Постановления главного санитарного врача РФ об утверждении СанПина 2.4.2.32 86-15 от 10 июля 2015г. №26 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организация обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по АООПам для обучающихся с ОВЗ»;
4. Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённой Приказом министерства Просвещения РФ от 24.11.2022 №1026.
5. Адаптированной основной общеобразовательной программы НОО обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ «Ользоновская средняя школа».

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Ользоновская средняя общеобразовательная школа" начинается 02.09.2024 г. и заканчивается 23.05.2025 г.

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки для обучающегося, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Учебный план определяет общие требования при разработке содержания образования, требования к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по годам (классам) обучения. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций (базовых учебных действий), обеспечивающих овладение системой социальных отношений, развитие обучающегося, его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, экологическую грамотность, знание элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

В обязательную часть включены предметные области и соответствующие им учебные предметы, наиболее важные для развития и коррекции познавательной деятельности обучающихся с умственной отсталостью. В этой части особое внимание уделяется развитию связной устной и письменной речи, усвоению элементарных основ математики, предметов из естественнонаучного цикла. Каждая предметная область учебного плана реализуется системой учебных предметов, неразрывных по своему содержанию с учетом принципа преемственности начального и

основного общего образования.

**Обязательная часть** учебного плана представлена следующими предметными областями и учебными предметами:

**Предметная область «Язык и речевая практика»:**

Русский язык в 1 классе - 3 часа в неделю

(у детей формируются первоначальные навыки письма и чтения в процессе овладения грамотой, элементарные представления о русском языке как средстве общения, представление о частях речи, правила пользования словарем, умения писать под диктовку, учатся писать небольшие по объему изложения, сочинения творческого характера, разбирать слова по составу, использовать письменную коммуникацию)

Чтение в 1 классе – 3 часа в неделю

(формируется осознание значения чтения, развитие познавательных интересов, знания основных сведений о жизни писателей, потребность в самостоятельном чтении, формируются коммуникативные навыки, отношение к героям произведений и их поступкам)

Речевая практика в 1 классе – 1 часа в неделю

(расширение представлений об окружающей действительности, обогащение лексической и грамматико-синтаксической стороны речи, навыки устной коммуникации в различных ситуациях общения, овладение нормами речевого этикета)

**Предметная область «Математика»:**

Математика в 1 классе – 3 часа в неделю

(овладение определенным объемом математических знаний и умение использовать их в соответствующих возрасту житейских задачах, овладение практическими умениями в решении задач измерительного вычислительного характера)

**Предметная область «Естествознание»:**

Мир природы и человека – в 1 классе 1 час в неделю

(формирование представлений об окружающем мире: живой и неживой природе, человеке, взаимосвязях человека и природы, организация безопасной жизни в природных условиях)

**Предметная область «Искусство»:**

Музыка в 1 классе – 2 часа в неделю

Рисование (Изобразительное искусство) – 1 класс - 1 час в неделю

(формирование умений и навыков изобразительной деятельности, развитие художественного вкуса, воспитание художественного творчества; развитие музыкальных способностей, навыков хорового пения, адекватное восприятие музыкальных произведений, их исполнение, формирование эстетических ориентиров)

**Предметная область «Физическая культура»:**

Адаптивная физическая культура в 1 классе - 3 часа в неделю

(формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, развитие и коррекция общей и мелкой моторики, воспитание интереса к спорту, повышение работоспособности детей, формирование правильной осанки, волевых качеств, двигательных умений и навыков)

**Предметная область «Технология»:**

Ручной труд в 4 классе - 2 часа в неделю

(овладение элементарными приемами ручного труда, общетрудовыми умениями и навыками, формирование представлений о людях труда, о мире профессий, положительной мотивации к трудовой деятельности)

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями Стандарта организуется по основным направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное). Организация занятий по этим направлениям является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательном учреждении. В 2024-2025 учебном году внеурочная деятельность обучающегося с ОВЗ 1 класса проводится в форме кружков и секций

**2. Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся I - IV классов**

Предметные области	Класс	Количество часов				Всего
		I	II	III	IV	
Учебные предметы						
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технология	Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	3	3	3	9
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	24

логопедические занятия	3	3	3	3	12
ритмика	1	1	1	1	4
развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность:	4	4	4	4	16

Общий объем учебной нагрузки составляет 3039 часов за 4 учебных года при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I классе, 34 учебных недели во II - IV классах).

**Учебный план МБОУ «Ользоновская средняя школа», реализующего федеральную адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования обучающихся 2, 3 классов с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) на 2024-2025 уч. год**

Предметные области	Учебные предметы	2кл/1	3 кл/1	Всего
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	6
	Чтение	4	4	8
	Речевая практика	2	2	4
Математика	Математика	4	4	8
Естествознание	Мир природы и человека	1	1	2
Искусство	Музыка	1	1	2
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	6
Технология	Ручной труд	1	1	2
Итого:		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>40</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>
Конструирование		1	1	2
Безопасность и жизнь		1	1	2
Волшебный сундучок		1	1	2
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		<b>23</b>	<b>23</b>	<b>46</b>
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия):		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>12</b>
«Развитие психомоторики и сенсорных процессов»		2	2	4
Логопедические занятия		3	3	6
Ритмика		1	1	2

Общее количество часов	29	29	58
Внеурочная деятельность	4	4	8

### Внеурочная деятельность

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 г.

	2 – 3 кл	всего
1.Разговоры о важном	1	1
2..Лего-конструирование	1	1
3. Шашки	1	1
4.Лёгкая атлетика	1	1